

காயத்ரீ ஜபம்

காயத்ரீ ஜப ஸங்கல்பம் 21.08.2013 (புதன்கிழமை)

ஆசமனம் செய்து பவித்ரம் போட்டுக் கொள்ளவும்

ஸூக்லாம + ஸாந்தயே ஓம்பூ : + ஸூவரோம் / மமோபாத்த + ப்ரீத்யர்த்தம் ஸூபேஷோபனே + ஷஷ்டி (முதல் முன்போல்) ஸம்வத்ஸராணாம்மத்யே விஜய நாம ஸம்வத்ஸரே தக்ஷணாயணே வருஷருத்ரே சிம்மமாளே கிருஷ்ணபக்ஷே பிந்தமாயாம் சுபதித்ரே ஸௌம்ய வாஸர யுக்தாயாம் ச்ரவிஷ்ட்டா நக்ஷத்ரயுக்தாயாம் அதிகண்டயோக பவகரண ஏவங்குண விஸேஷண விஸிஷ்ட்டாயாம், அஸ்யாம் பிந்தமாயாம் ஸூபதித்ரே, மித்யாதீத, ப்ராய ஸ்சித்தார்த்தம், தோஷவத்ஸூ, அபதனீய, ப்ராய்சித்தார்த்தம், ஸம்வத்ஸர, ப்ராய சித்தார்த்தம், அஷ்டோத்ர, ஸஹஸ்ரஸங்க்யாயா, காயத்ரீ மஹாமந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே, (பிறகு “ப்ரணவஸ்ய” முதல் “ஆயாத்விதி” + “ஸவிதா தேவதா” முடிய செய்து 1008 தடவை காயத்ரியை ஜபித்து ப்ரணாயாமம் ஓம்பூ : செய்து காலையில் மித்ரஸ்ய உபஸ்தானம் செய்யவும். பவித்ரத்தை பிரித்துவிட்டு ஆசமனம் செய்யவும்.

ஸூ பம்